



VITALITÁSNÖVELÉS ESETTANULMÁNYOK

ESKÜTT GÁBOR ESETLEÍRÁSA

- ▶ K. L. 52 éves hölgynek orvosa ajánlotta a napsugárszaunát, labilis idegrendszere, rossz közérzete miatt, valamint "minden tagja" fájt. Heti egy alkalommal rendszeresen jelentkezik. **Közérzete már a második alkalom után sokat javult, egyre frissebbnek, energiával telinek érezte magát.** Az ötödik alkalom után testében megszűntek a fájdalmak, csak a karjában érzett fájdalmat, de a nyolcadik használat után az is elmúlt és egyidejűleg teste feszesebb lett, a bőre megfiatalodott.



LIPTÁK PÁLNÉ ESETLEÍRÁSAI

- ▶ 38 éves hölgyvendégünk keveset mozog, sokat ül autóban és mindenféle lelki problémákkal küzdött. Átlag heti 2 alkalommal jön napsugárszauna kezelésre, amikor a munkája megengedi. **Az ötödik kezelés után úgy érezte, hogy feltöltődött energiával. Azóta sokkal kiegyensúlyozottabb, lelki problémáival is meg tud birkózni.** A napi strapát könnyebben bírja, közérzete jobb lett, toleránsabb a környezetével. Már nem idegesíti fel magát mindenféle apróságon, szellemileg is frissebbé vált. Bőre sokkal simább és finomabb, mióta napsugárszaunázik. Rendszeres vendégünk, a kezeléseket nem hagyja abba.



- ▶ 26 éves hölgyvendégünk kipróbálás után rendszeres vendégünk lett, heti 3 alkalommal. Általában éjszakai műszakban dolgozik és **a napsugárszauna használatával az éjszakai műszak meg sem kottyan neki, frissnek és sportosnak érzi magát.** Lábfájásai teljesen megszűntek, közérzete kiváló lett. Már nincsenek letargikus percei, vidám és kiegyensúlyozott.
- ▶ 39 éves vendégünk csak heti 1 alkalommal tudja igénybe venni a napsugárszaunát, de ez is hatékony segítség. **Már az első alkalommal azt mondta, hogy sokkal könnyebbnek és energikusabbnak érezte magát.** A 12 órás műszakot lényegesen jobban bírja. Közérzete is sokkal jobb, a napi stressz helyzetek kevésbé viselik meg.
- ▶ 41 éves hölgyvendégünk méregtelenítés céljából veszi igénybe napsugárszauna kezelésünket. **Elmondta, hogy sokkal fittebbnek, erősebbnek és fiatalabbnak érzi magát. Az úgynevezett otthoni, harmadik műszak meg sem kottyan neki, még akkor is tele van energiával.** Azt is tapasztalta, hogy amikor a hangulata, vagy idegállapota nem az igazi és napsugárszauna kezelést vesz, a rossz hangulata elmúlik, idegessége teljesen megszűnik.

SZÉKELY JUDIT ESETLEÍRÁSA

- ▶ Középkorú férfi vendégem anyagcsere problémáival és általános fizikai fáradtsággal keresett meg. 3 kezelés után anyagcsere problémái kezdtek rendeződni, fizikai állapota javulásnak indult. **Reggelente könnyebben ébredt, jobban tudott a munkájára koncentrálni.** A hatodik alkalom után anyagcsere problémái teljesen megszűntek.

DR. SASS ATTILÁNÉ ESETLEÍRÁSAI

- ▶ Egy házi orvos hivatású beteg leírásából, akinek térdben erős fájdalommal járó ínszalag zsugorodása volt, két mankóval jött az első kezelésre:
„Évek óta tartó rheumatizmus körébe tartozó panaszaim miatt kórházi kezelésben is részesültem, ahol a betegségem okát nem tudták megállapítani. A legerősebb fájdalomcsillapítók, gyulladáscsökkentők sem hoztak eredményt. **Fél éve öt alkalommal kaptam fekvő napsugárszauna kezelést és az eredmény megdöbbenően hatásosnak bizonyult. Azóta reggeltől estig talpon vagyok - bio-kertészkedem.**”



- ▶ Nyolcvankét éves idős úr fizikai és szellemi leépülés, érzékszület, egyik lábszárán orbánc, másik lábszárán fekély panasszal járta évek óta az orvosokat. A huszadik napsugárszauna kezelés végére fizikai ereje visszatért, érzékszülete annyira javult, hogy a lábszárfekély helye alig látszik. Az orbáncos lábfájdalma először erősödött, de a negyedik kezelést követően fokozatosan csökkent, majd megszűnt. **Szellemi frissessége olyan mértékben javult, hogy író ember lévén évek óta abbahagyott kéziratait be tudta fejezni és nyomdába adni.**

DR. GAJDOS GÁBOR ORVOS ESETLEÍRÁSA

- ▶ K. Z. 35 éves férfi rendkívüli fáradékonyságról, rossz közérzetről, csökkent terhelhetőségről panaszkodott. **10 kezelést követően panaszai megszűntek.**

SCHMIDT ZSUZSA MESTERKOZMETIKUS ESETLEÍRÁSAI

- ▶ Minden vendég esetében javult a teljesítőképesség, a koncentráció, megszűntek az alvászavarok. A változó korban lévő hölgyvendégek 90%-a szinte teljesen panaszmentessé vált. **Akik a tavaszi fáradtság idején már tavaly tapasztalták a napsugárszauna jótékony hatását, idén ismét jelentkeztek és legtöbbjük hozta családtagját, ismerősét is.** Számomra ez volt a tökéletes visszajelzés.
- ▶ B. V. 36 éves vezető beosztású nő. Napi 10-12 órát dolgozik, sokszor a hétvégéi is munkával telnek. Javaslatomra egy 10 alkalmas szauna bérletet váltott, heti kétszeri használatra, ez alatt az idő alatt legalább pihen., **a mindennapos terhelés ellenére kiegyensúlyozottá vált.**

JÁNOSSY JOLÁN ESETLEÍRÁSA



- ▶ Korábban a 8 órás számítógépes munka után sokszor olyan fáradt voltam, hogy már a villamoson elaludtam. Erőtlen voltam, fizikai teljesítőképességem alig volt. **A napsugárszauna hatására már 3-4 kezelés után visszatért az erőm, könnyűnek éreztem magam, és ez változatlanul fennáll a szaunázás óta.** Alvásra elegendő 5-6 óra, nyugodtan alszom, frissen ébredek. Stressz-tűrő képességem megnőtt, aminek nagy hasznát veszem úgy a magánéletemben, mint a munkahelyemen.

KISS GYÖRGYI ÉS KISS SZILVIA ESETLEÍRÁSA



- ▶ Gy. Sz. 33 éves hölgyvendégünk esetében **már a negyedik alkalom után jelentős pszichés változás következett be nála, nyitottabb lett, mosolygott, beszélgetett, megnyílt előttem.** A 9-10. alkalomra a hasa eltűnt, csípője 8 cm-rel, dereka 10 cm-rel csökkent, combja is látványosan fogyott. Ápolónőként dolgozik és az éjszakázást is jobban bírja erővel.

LEHEL KATA MESTERKOZMETIKUS ESETLEÍRÁSA

- ▶ A napsugárszauna kezelés után vendégeink frissen, pihenten, a napi stressz után megnyugodva, kiséletan távoznak üzletünköl.

JÓNÁS LÁSZLÓ SAJÁT TAPASZTALATA

- ▶ „Jónás László kutató vagyok, a fekvő napsugárszaunát 3 naponta használom. **Már az első kezelést követően lazábbnak, fiatalabbnak érzem magam. Sokkal jobb lett a közérzetem.** Hús kezeléssel sikerült megszabadulnom a 10 kg súlyfölslegtől. Az izomzatom átrendezésével az alakom is kedvezően átformálódott és az allergiám is elmúlt. Hetente egyszer továbbra is igénybe veszem a fekvő napsugárszaunát.”

KOVÁCS ÁGNES SAJÁT TAPASZTALATA

- ▶ Nem ez volt az első találkozásom a napsugárszaunával, de ilyen rendszerességgel még nem volt módomban kipróbálni. Reggelente használtam 30-40 percet, hetente 3-szor. **Testileg-lelkileg ellazít, utána pedig sokkal frissebbnek érzem magam. Remek munkaerő motiváló eszköz.** Lényeges még az is, hogy ráadásul kis helyen elfér.

VÉGVÁRI ANNA ESETLEÍRÁSAI

- ▶ G. A. a napsugárszaunát hetente egyszer veszi igénybe. 7 év óta először nem oltatta be magát. Környezetében mindenki beteg volt, ő azonban nem kapta meg a vírust. Ragyogóan érzi magát, feszebb lett a teste és még a cellulittól is megszabadult, amitől évek óta szenvedett. Napsugárszaunázás után sporthoz hasonlóan érzi magát. **Fittebb lett és energikusabb, mindenkinek nagyon ajánlja, mert kényelmes és fiatalít.**

- ▶ J. M. 40 éves úr már az első 40 perces szaunázás után könnyebbnek és nyugodtabbnak érezte magát. Hetente 3-szor jött, erősen verejtékezett, 12 kezeléstől 5 kg-ot fogyott, **10 évvel fiatalabbnak látszott, energikusabb lett. Jobban alszik, sokkal több energiája van, és „valahogy minden könnyebben megy.”** Most már csak egyszer jár hetente, de ragyogóan érzi magát. Súlyát azóta is kordában tudja tartani.



- ▶ K. B. magas vérnyomással és súlytöbbslettel jelentkezett. A 4. kezelés után vérnyomása 140/90 lett és 1 kg-ot fogyott, a 10. kezelés után 110/70-re csökkent és 4 kg-ot fogyott. **Tisztábbnak, lazábbnak, évekkel fiatalabbnak érzi magát,** a vérnyomása teljesen rendbe jött. Rendszeresen szaunázik heti 2 alkalommal.