



sunlighten™
empowering wellness™

VEGYES ÉS ÖSSZEFOGLALÓ ESETTANULMÁNYOK

SCHÄFERNÉ KOVÁCS RÓZSA ÖSSZEFOGLALÓ ÉRTÉKELÉSE

- ▶ Az első 4 hétben kizárólag családuknak tagjai tesztelték, próbálgatták a napsugárszaunát. A család változó életkorú (24, 35, 56, 64 éves), különböző egészségi állapotú személyekből áll.

Az idősebbek, akiknek a szervezete már régóta sok méreganyagot tárol, ill. zsírpárnáik is hosszabb ideje rakódtak testükre, lassabban, nehezebben kezdtek verejtékezni, magasabb hőfokon (56-64 °C fokon) is csak akkor izzadtak megfelelően, ha a 30 perces kezelési időtartamot 40-45 percesre nyújtottuk. Néhány hét elteltével, a méreganyagok távozása után azonban már alacsonyabb hőfokon is tapasztaltunk olyan mértékű verejtékezést, amit azelőtt csupán magas hőfokon értünk el. A fiatalabb korúak alacsonyabb hőfokon is jól izzadtak, a zsírpárnák sokkal könnyebben apadtak le.



Fájó ízületek, reumatikus eredetű fájdalmak esetén szinte azonnali fájdalomcsillapítóként hatott a napsugárszauna. Általános közérzetjavító hatása MINDENKINÉL működött! A szaunából mindannyiszor kellemes fáradtságérzettel szálltunk ki, mintha nagyot futottunk vagy úsztunk volna, életenergia és tetterekészség költözött belénk. Levertséget, álmoságot egyaránt elsöpört.



Magas vérnyomással kapcsolatban is kedvezőek a tapasztalataink. A vérnyomás értéke szaunázás után nem emelkedik, esetenként még csökken is. Alacsony vérnyomásúak viszont jó, ha néhány percet fekszenek, mielőtt felállnak és kiszállnak az napsugárszaunából. Náluk előfordulhat szédülés, émelygés, ha hirtelen szállnak ki a szaunából. Ennek megelőzésére, még a szaunában hasra fekve igyanak meg egy nagy pohár vizet!

Érdekes megfigyelésünk, hogy a szaunázás során az egész testben erőteljesebben keringő vér a problémás területen kellemetlen érzést okoz. A szuvas, gyulladásban lévő fog például lüktetni kezd a kezelés közben akkor is, ha arcunk nincs a kabinban. Ezzel figyelmeztet, hogy forduljunk orvoshoz. (Így fedeztem fel, hogy egy épnek látszó fogam szemmel nem látható módon súlyos gyulladásban van az ínyem alatt!)

A napsugárszaunát jelenleg családuknak összes tagja és barátaink nagy része használja. **Tapasztalataink annyira kedvezőek, hogy a közeljövőben beindítjuk egészség-szépség szalonunkat.** Jelenleg üzlethelyiséget keresünk. Amint megtaláljuk, megkezdjük a szolgáltatást!

UITZ ANITA



- ▶ Sz. J.-né, 48 éves, vékony alkatú vendégünk az utóbbi hónapokban több felesleges kilót felszedett és bőrén cellulit is látható. Fogyasztó, alakformáló kezelésre jelentkezett. Korábban hagyományos szaunát használt, de a napsugárszauna teljesen lenyűgözte. Hetente kétszer használta. Legelőször a közérzetére hatott, nagyon jól érezte magát. Hétről hétre fogyott, teste feszebb, bőre simább lett. Diétázással is fokozta a hatást. **Négy hét után**

hasi és háti zsírpárnái eltűntek, combjának mérete csökkent. Meglepő volt, hogy a változókor miatti menstruáció kimaradás is normalizálódott, ciklusa rendeződött. Hullámzó kedélyállapota szintén sokat javult, közérzete jobb, kiegyensúlyozottabb lett. Elmondása szerint családja és kollégái egyaránt észrevették rajta a pozitív változást. Hetente 1-2 alkalommal azóta is jár szaunázni, nem hízott vissza, és nagyon jól érzi magát.

VÉGVÁRI ANNA

- ▶ T. K. 48 éves hölgy. Súlyos pánikbetegséget állapítottak meg nála és szenvedett az alkalmazott gyógyszerek mellékhatásaitól. Ingerlékenység, ödéma, fáradtságérzés voltak a tünetei. Először csak 20 percig szaunázott, a 4. kezelés után 35 percig. Ekkor furcsa érzésről számolt be: testéből szinte lökészerűen idegen anyagok távoztak. Másnap 45 percre emeltük az időt. **A 7. kezelés után gyógyszereit fokozatosan elhagyta. Korábban igen magas vérnyomása mostanra 120/80 lett. Depressziójától, narancsbőrétől 20 kezelés után végleg megszabadult, 8 kg-mal volt kevesebb és 10 évvel fiatalabbnak látszott. Mára már nincs szüksége gyógyszerre.** Az infrasaunázást nem áll szándékában abbahagyni, hiszen ezt a döbbenetes sok jót neki köszönheti. Hetente 2-szer 45 perc kordában tartja testsúlyát és kiválóan hat az idegeire.
- ▶ G. A. 7 éve súlyos influenzában szenvedett, a 40 fokos láz nagyon megviselte a szervezetét. Azóta minden évben beoltatja magát influenza ellen. A napsugárszaunát hetente egyszer veszi igénybe. **7 év óta először nem oltatta be magát. Környezetében mindenki beteg volt, ő azonban nem kapta meg a vírust. Ragyogóan érzi magát, feszebb lett a teste és még a cellulittól is megszabadult, amitől évek óta szenvedett.** Infrasaunázás után sporthoz hasonlóan érzi magát. Fittebb lett és energikusabb, mindenkinek nagyon ajánlja, mert kényelmes és fiatalít.

VÉGVÁRI ANNA

- ▶ Anyukám 50 éves, derék és vállízületi problémákkal küzdött. Minden hétvégén szaunázik. Problémája teljesen megszűnt. Sarkán a korábban érdes bőrt is puhábbnak tartja. Combján és hasán is fogyott. Napsugárszaunámban átlagosan napi 5 vendég fordul meg, általában fogyás, ízületi, reumatikus problémák, narancsbőr kezelés céljából fordulnak hozzám.
- ▶ Saját tapasztalatom: Nagyon jó döntés volt a napsugárszauna megvétele. Másfél éve rendszeresen használom hetente kétszer. **Télen azelőtt többször is voltam influenzás, ez most egyszer sem fordult elő. Szeretek enni, mégsincs súly problémám, befekszem 45 percre és 1 kg-mal vagyok könnyebb.** Olyan érzésem van, mintha valami erőteljes sportolásban vettem volna részt.



SZOBOSZLAI ÁGNES

- ▶ Vásárlás után rövid időn belül kedvező tapasztalataink voltak. Előző évben megrántottam a vállamat, karom napokig használhatatlan volt és még sokáig jelentkeztek a fájdalmak. **Szaunázás után csökkent a fájdalom és könnyebben ment a mozgás. 61 éves férjem mindkét kezén állandó ízületi fájdalmak vannak, ami szintén sokat enyhül szaunázás után.** Időtlen idők óta ez volt az első tél, amikor az influenza elkerült bennünket. Amikor úgy éreztük, hogy ránk talál, gyorsan szaunáztunk egyet, így teljesen megúsztuk. Holott nekem eddig minden évben garantált volt legalább egy (50-60 papír zsebkendő/nap erősségű) nátha. Határozottan éreztem anyagcserém felgyorsulását is szaunázás után.

SÁNDOR DÉNESNÉ, 60 ÉVES NYUGDÍJAS



- ▶ Hosszú éveken keresztül kezeltek gyógyszerekkel és egyébekkel, de porckorong sérveim csak egyre szaporodtak. Végül ideggyógyászom közölte, hogy nem lehet műteni, mert maradandó sérülés alakulhat ki. Közben a sok gyógyszer kikészítette a gyomromat. Jártam természetgyógyászhoz nem kevés pénzért, aki masszörhöz küldött: újabb kiadások. Barátnőm vásárolt egy napsugárszaunát és befektetett naponta

30 percre. **Már az első napon megváltást éreztem. Barátnőm segítségével vásároltam én is egy napsugárszaunát. Azóta tudom használni a kezeimet, lábaimat, a nyakam újra forog, gyógyszer pedig egyáltalán nem szedek. Elmúlt a fájdalom és a súlyos depresszióm is, a kezelések elmaradásával komoly összegeket spórolok meg.** Két éve vásároltam a napsugárszaunát és azóta nem voltam kórházban, érrendszeri problémáim is megszűntek. Leírhatatlanul sokat segít a napsugárszauna... Ezzel a pár sorral szeretnék segíteni azoknak, akik úgy szenvednek, mint én annak idején, amíg nem kezdtem el használni a napsugárszaunát. Mindenkinek azt javaslom, hogy kételkedés és bizonytalanság helyett próbálják ki. Megéri.

CZIRÁKI KRISZTINA ESETLEÍRÁSAI

- ▶ **Kozmetikai szolgáltatás céljára vásároltam a fekvő napsugárszaunát. Rövid időn belül közkedvelt lett, vendégforgalmamat, bevételtem jelentősen megnövelte.** Vendégeim elsősorban testsúlycsökkentés és cellulit megszüntetése érdekében vették igénybe, de számos és sokféle más kedvező hatásról is beszámoltak. Aki egy kúrát végigcsinált, az további bérleteket is vásárolt. Magam is hetente többször igénybe vettem. Saját tapasztalataim:

- Megszűnt az állandó fáradtságérzésem
- Kevesebb alvásra van igényem, így is fitten, frissen ébredek
- Munkabírásom jelentősen megnőtt
- A betegségekkel szemben teljesen ellenálló vagyok
- A bőröm puha, bársonyos tapintású lett
- Az alsó lábszár szárazsága megszűnt, cellulitem teljesen eltűnt
- Minimális diétával 8 kg-ot fogytam
- Ellazít, relaxál, teljesen kikapcsol a mindennapos rohanásból



Ezt az érzést mindenkinek ki kellene próbálni és rendszeresen használni!

- ▶ Egyik férfi vendégem reumás, ízületi vállfájdalmakkal jelentkezett. Fizioterápiás kezelésre lett volna szüksége, de csak 1 hónap múlva kapott időpontot. **Hetente 3-szor szaunázott. Vállfájdalmi enyhültek és a 11. kezelés végére teljesen megszűntek.** Már nincs szüksége a fizioterápiára.



- ▶ 23 éves fiatal lány vendégem fogyasztás céljából érkezett. Évek óta magas vérnyomásra szedett gyógyszert. **A szaunázás alatt magas vérnyomásos tünetei teljesen megszűntek, elmúlt az állandó fejfájása, gyógyszereit elhagyta,** ráadásul a kívánt fogyást is elérte.

- ▶ 25 éves hölgy vendégem 10 kg-ot szeretett volna leadni. A 3. alkalom után már cm-ben érezte a változást. **Alakja átfarmálódott. A 11. kezelés után 8 kg-ot fogyott.** Tovább folytatja a kezelést, megvásárolta a következő bérletét is. Teljesen elégedett az elért eredménnyel.

AMERIKAI ORVOSOK AJÁNLÁSAI

DR. RACHEL WEST

Hagyományos háziorvosi és alternatív gyógyászati gyakorlatot folytat. A Sunlighten™ napsugárszaunákról így ír:

- ▶ „A levegőből, vízből, valamint gyógyászati kezelések, gyógyszerek szedése és fogorvosi beavatkozások során mérgező hatású anyagok kerülnek a szervezetünkbe. Ezért elkerülhetetlen, hogy azt rendszeresen méregtelenítsük. A véráramlásba beavatkozó gyógymódok költségesek, kivitelezésük nehéz, ezen kívül mellékhatásai is lehetnek. **A Sunlighten™ napsugárszaunák használata a legcélszerűbb, mellékhatás nélküli módszer arra, hogy testünket megszabadítsuk a veszélyes szennyeződésektől, különösen a nehézfémektől.**



A méregtelenítés erősíti immunrendszerünket, hatékonyabbá válik emésztésünk. Bizonyítottan segít a vastagbélgyulladás, krónikus fáradtság, izomfájdalmak, immunbetegségek, immunhiányos állapotok, autizmus, gyerekeknél előforduló figyelemhiány és hiperaktivitás leküzdésében.

A hagyományos szaunáktól a Sunlighten™ napsugárszaunák abban különböznek, hogy az ezekben alkalmazott távoli infravörös sugarak behatolnak a bőr-és izomszövetekbe, így testünket meg tudják szabadítani a mélyebb rétegekben felhalmozódott mérgektől is, míg a hagyományos szauna egyszerűen csak a verejtékmirigyeket képes aktiválni. Ezen kívül a Sunlighten™ napsugárszaunák szív- és érrendszer-tisztító képessége intenzívebb vérkeringést és jobb oxigénellátást tesz lehetővé, a vérnyomás és a koleszterinszint csökkentése mellett.”

DR. JEFFREY A. SPENCER



Funkcionális gyógyászatot folytat professzionális sportolóknál, korábban maga is olimpiai sportoló volt. Fő szakterülete a sportsérülések gyógyulási idejének csökkentése, és a sportolók versenyek utáni minél gyorsabb regenerálódása. Ennek a tevékenységnek a során napsugárszaunát vesz igénybe:

- ▶ „**A távoli infravörös sugárzással működő Sunlighten™ napsugárszaunák rendszeres használata alapvető fontosságú az izmok regenerálódásának meggyorsításában, görcsös feszességük fellazításában, a teljesítménycsökkentő mérgeanyagok eltávolításában.**”

KÜLÖNLEGES KÜLFÖLDI ESETEK

SANDY UPDEGRAFF SAJÁT TAPASZTALATA



- ▶ „56 éves férfi vagyok és egész életemben magas volt a véremben a trigliceridek aránya. Apám szerint (aki csontkovács volt), ez genetikai örökségem, mert az övé is mindig magas volt és nem tudott tenni ellene semmit. **Miután azonban heti ötször használtam a szaunámat nyolc héten át, végeztettem egy vérképvizsgálatot és a triglicerid szintem 163-ról 67-re, koleszterin szintem pedig 161-ről 145-re csökkent.** Végül extra előnyként említhetem, hogy testsúlyom 3 kg-mal, ruhaméretelem pedig két számmal csökkent.”

BUCK ÉS CONNIE KRIEGER SAJÁT TAPASZTALATA

- ▶ „Férjemmel mindketten nagyon elégedettek vagyunk Sunlighten™ napsugárszaunánkkal. **Férjem eddigi keringési zavarai már az első héten jelentősen javultak a naponkénti használat következtében, a második heti kezelés után pedig krónikus testüreg-gyulladásai, valamint kínzó fejfájása is csökkent.** Kevesebb, mint 30 nap múlva koleszterinszintje, és vérnyomása is csökkent. Általában elmondhatom, hogy a napi 20 perces szaunázás mindkettőnk számára egyaránt fizikai és mentális energianövekedéssel jár. Már nem is tudnánk megenni a napsugárszauna nélkül.”

ANNETTE B. McEACHIN, A SIEMENS ENERGY & AUTOMATION, INC. MUNKATÁRSA

- ▶ „Táncpartnerem egy közúti baleset folytán átrepült teherautójának a szélvédőjén. Hatalmas seb keletkezett a homlokán... A homloksérülése a seb nem megfelelő összevarrása következtében nagyon csúnya lett.

Ezután vásárolt egy Sunlighten™ napsugárszaunát és használni kezdte. Három hónap múlva a sebhelye halványulni kezdett, hat hónapon belül pedig a seb teljesen eltűnt. Éppen úgy, mint a tinédzserkori balesete következményeként az állán keletkezett sérülési nyomok. Most 60 éves és bőre, arcszíne teljesen egészséges. Még a sörhasát is elveszítette. A szaunázás fellazította testszöveteit, ennek volt köszönhető a sérülési hegek eltűnése.



Ezek alapján győztem meg nővéremet, hogy ő is vásároljon ilyen szaunát. A nővéremet 1996-ban jóindulatú agydaganattal operálták. A műtét utáni rehabilitáció során újra tudott járni, de nem érezte az arcát, a fejét. Két év után sem történt javulás, és az orvosok már nem is biztatták.

2003-ban vette meg a szaunát. Ekkorra már egyik szemét annyira tudta kinyitni, hogy éppen csak látott vele. Szája az egyik oldalon teljesen elferdült és nyáladzott. Nem érzett a fején semmit, a fogászati kezeléseket sem, fésülködésnél a fésűt sem. Alacsony hőfokon kezdte a szaunázást, mivel nehezen tűri a meleget. **Egy hét után felhívott, örömeiben sírva, hogy érezni kezdi az arcát.** Rábeszéltem a kezelési hőmérséklet emelésére és így valóban gyorsabb javulást ért el. Meglepve vette észre, hogy a sauna melege nem olyan kellemetlen számára, mint a napsütés. **Végül minden érzékelési képessége visszatért. Szemeit teljesen ki tudta nyitni, és mivel érezte, hogy hová teszi, ismét viselhetett kontaktlencsét. Még a szájferdülése is megszűnt.**

- ▶ Végül a saját történetem:



1991-ben szörnyű balesetem volt, a csípőm súlyosan megsérült. Csak járókerettel vagy mankóval tudtam járni, és borzalmas fájdalmaim is voltak, kortizon injekcióktól sem csökkentek. Lábfejem 90 fokkal oldalra elferdült. Természetgyógyászhoz jártam, de a kezelés nagyon fájdalmas volt. 1995-ben kezelőorvosom csípőprotézis beültetését javasolta. Nem egyeztem bele, és elhatároztam, hogy én fogom gyógykezelní magamat.

Nővérem állapotának javulását látva én is rendeltem egy szaunát. **10 nap használat után a lépcsőn lefelé haladva, azt a szörnyű reccsenő hangot hallottam, amit a gyógykezelés során már sokszor. Most azonban minden fájdalom nélkül, lábfejem csaknem teljesen kiegyenesedett, kis erővel teljesen egyenesben tudtam tartani.**

A szteroid injekciókúrától gombás fertőzést is kaptam, amire hat hónapon át szedtem gyógyszert és szigorú diétát is tartottam. **Miután használni kezdtem a szaunát, a gombafertőzés nem jött elő.** Egy heti szauna használat után testem végleg megszabadult a gombától.

Még az 50-es években amalgám tömést kaptam sok fogamba. Pár hetes szaunázás után fogaim fájni kezdtek, valószínűleg a higany eltávozása okozta. Szüneteltettem egy ideig a szaunázást, de amint újrakezdtém, ismét előjött a fogfájás. Most már csak egy pár napig éreztem fájdalmat, azután megszűnt.

Korábban bőrömön rákos foltok is voltak. Amikor az egyik már elviselhetetlenül csúnyára növekedett, bőrgyógyászhoz kellett mennem, hogy eltávolítsa. **Mióta szaunázom, erre nem volt szükség, a bőrfoltok teljesen eltűntek.**

Ma már sokan mondják, hogy milyen egészséges a bőröm. Ha a szemem nem csal, magam sem tudok jelentősebb ráncosodást találni rajta, pedig nyugdíjas korú vagyok. Sok 40 évesnek több ránca van, mint nekem. **Egészségem rendbe jött ugyanúgy, mint nővéremé. A szauna ára már bőven megtérült.**



- ▶ Még egy pár szót a barátomról, Dougról, akinek a fején rosszindulatú bőrhibák, foltok, szemölcsök voltak. Az orvosok ezeket mindig csak széles és mély vágásokkal tudták eltávolítani, helyükön többé haj sem nőtt. Egyes helyeken a folt egészen sötétvörös volt. Kérte, hogy kipróbálhassa a szaunát. 10 nap múlva a foltok természetes színűvé kezdtek válni, 25 nap után pedig szinte eltűntek, helyükön egészséges bőr képződött és még a hajnövekedés is megindult. Doug ezután saját szaunát vásárolt.”

LORI WARSHAW SZÉPSÉGSZALON TULAJDONOS

- ▶ „Nagyon elégedett vagyok Solo napsugárszaunájukkal, melyet most helyeztünk üzembe a „Lady of America” szépségszalonunkban. Attraktív megjelenésű és olyan fantasztikus verejtéktetítő hatása van, melyet hagyományos szaunáknál nem lehet tapasztalni. **Szalonunk több mint 2500 hölgytagja mindig a legújabb fitness módszereket igényli, melynek a Sunlighten™ napsugárszaunája mind a testsúlycsökkentésben, mind a vérkeringés javításában és a méregtelenítésben tökéletesen megfelel.** Nekünk állandó és folyamatos bevételt, vendégeinknek csodálatos szolgáltatást jelent. Mára már kifejezetten szauna-hívókké váltak. Számukra ez egészséget, nekünk pedig profitot hoz.”

JAGANATH CARRERA ALELNÖK, KELETI AKUPUNKTÚRA ÉS HAGYOMÁNYOS GYÓGYÁSZATI ISKOLA

- ▶ „Már négy hónapja van Sunlighten™ napsugárszaunám... egyszerűen csodálatos ebben a kellemes, lágy sugárzásban tartózkodni: pihentet, és regenerál. **Az ízületi fájdalmak csökkennek, a vérkeringés fokozódik, az anyagcsere javul, az arc színe egészségesebb és a ráncok is eltűnnek, amint a mérgek a szervezetből távoznak.** Feleségem sajnos asztmás, és amíg a hagyományos szaunában mindig légzési zavarai voltak, illet az infravörös szaunában nem tapasztalt.... Úgy gondolom, minden otthonban kellene, hogy legyen egy napsugárszauna.”

MARCY L. ROCHFORD



- ▶ „Köszönetemet fejezem ki Önöknek, hogy segítettek új Sunlighten™ napsugárszaunák telepítésében három női fitnessz szalonunkba. **A szaunák új klubtagokat is jelentettek, de régi vendégeink is rájöttek, hogy milyen előnyökkel jár a használatuk.** Már igen sok klubtagunk élvezi a kellemes pihenést és a napi stressztől való megszabadulás lehetőségét. Emiatt akár egy órát is hajlandók áldozni erre zsúfolt napirendjükből. Sokan mások pedig egészségügyi szempontok, pl. izomfájdalom miatt, vagy ízületi gyulladás enyhítésére használják. A napsugárszaunák üzembe helyezésének eredményeként egyre többen csatlakoznak klubunkhoz, szemben versenytársainkkal, akiknek nincs ilyen készülékük. Tervezzük további Sunlighten™ napsugárszaunák felállítását új klubhelyiségeink megnyitásakor.”

JOSIAH DOBBS SAJÁT TAPASZTALATA

- ▶ „Feleségem akarta megvenni a napsugárszaunát, én eléggé bizalmatlan voltam. Pár nappal hazahozatala után azonban egy munkabaleset következtében hatalmas zúzódást szenvedtem a lábikrámon. Nagyon fájdalmas volt, sántítottam miatta. Feleségem javaslatára reggel és este 30–30 percet töltöttem a szaunában, lábamat a sugárzóhoz közel tartva. **A fájdalom nagyon gyorsan enyhült, a zúzódás is javult. Három nap múlva már gyakorlatilag fájdalom nélkül tudtam járni. Ma, a negyedik napon szinte teljesen gyógyultnak érzem magam** és annyira egyetérték a feleségemmel, hogy ezt az esetet meg kellett Önöknek írnom.”

DR. TOSHIKO YAMAZAKI ESETLEÍRÁSA

Dr. Toshiko Yamazaki orvosnő saját klinikájában végez orvosi kutatásokat Japánban. „A távoli infravörös terápiák tudománya” című könyvében tárgyalja a tudományos alapelveket és érdekes klinikai esetekről számol be.

RÁKKAL KAPCSOLATOS KEZELÉSEK

- ▶ A 63 éves Mr. I-nek garatnyílás rákja volt. Ifjúkora óta nem vetette meg az alkoholt és erős dohányos is volt. Kétoldali mellkasi fájdalmakkal jelentkezett klinikámon. Elmondása szerint gyomorröntgen vizsgálaton mindent rendben találtak. Kétkedni kezdtem a diagnózisban. Rendellenességet találtunk a nyakában és gerinc-sontjaiban. A vérvizsgálat májcirózist és krónikus májgyulladást mutatott ki. Ezt valószínűleg az alkoholizmus okozhatta.



A rákvizsgálati eredmény is pozitív volt, az „alfa-foszfát-protein” vizsgálat eredményei alapján pedig valószínűsítettük, hogy májának állapotát egyéb szerveiben lévő problémák okozzák. Radiológus specialistától gerinc és gyomor röntgenfelvételt kértünk. A gyomor és nyelőcső felvételek után azonnal telefonált: megállapította a garatnyílás rákot és Mr. I. életét másfél hónapban határozta meg.

Az orvos azt hitte, hogy Mr. I. már elment, ezért véleményét őszintén és kertelés nélkül mondta el a telefonba. Sajnos ő a taxijára várakozva még a váróban volt és mindennek fültanúja volt! Teljesen összeomolva mondta el, mit hallott. Hasonló esetet elmondva, amikor a beteg teljesen és végérvényesen meggyógyult, meg tudtam győzni, hogy kezeltesse magát velünk. Akkoriban mellkasi fájdalmaira olyan aszpirin jellegű fájdalomcsillapítót szedett, amelyet később kivontak a forgalomból rákot okozó mellékhatása miatt. Véleményünk az volt, hogy Mr. I. fájdalomcsillapító okozta mérgezést szenvedett el, rákosodását kifejezetten ez a gyógyszer okozta.



Első lépésként el kellett távolítani a mérgezést okozó anyagot, lerombolni a rákos sejteket és segíteni őt a fájdalom elviselésében. **A felgyülemlett mérgeanyag eltávolítására egy infravörös szaunát alkalmaztunk. Ennek oka az ilyen szaunák azon tulajdonsága volt, miszerint képesek a mérgeanyag kiválasztására, és a rákos sejtek növekedésének megakadályozására az infravörös hullámok behatolása által.**

A kezelés elementáris hatással volt a mellkasi fájdalmakra. Az erőteljes izzadás, a felhalmozódott veszélyes összetevők és salakanyagok hatékony távozása miatt napról napra jobban érezte magát. Mivel a nagy mennyiségű veríték értékes ásványi anyagok, mint pl. kálium kiürülését is eredményezték, a beteg diétájának, a szaunázás során távozó ásványi anyagok pótlásának különös figyelmet szenteltünk. **A diagnózis ellenére, mely szerint csak másfél hónapja volt hátra, 3 hónap múlva egészségesen bocsátottuk el a klinikáról.**

- ▶ Mr. S. korábban birkózó volt és egy szép nagy pocakkal több, mint 110 kg-ot nyomott. Amikor klinikámra jött, hasában egy gyomorrák miatti ököl nagyságú daganat volt. 70 éves elmúlt, operálni sem lehetett. Klinikánkon akkor jelentkezett, amikor már közölték vele, hogy 3 hónapja van hátra. Kövérsége miatt diétára fogtuk és infravörös szauna kezelést kaptunk: két hónap alatt több mint 20 kilót fogyott.



Az infravörös szauna kezelés eredményeképpen daganata egy hónapon belül kisebb lett, míg gyomorfájdalmi már napok múlva csökkentek. Mivel erőnléte nem romlott, rákromboló gyógyszereket adtunk neki és folytattuk a napi infravörös terápiát. A merev és kemény hasfalak fokozatosan puhábbak lettek, étvágya is visszatért.

A mellékhatások elkerülésére és a még jobb eredmény elérése érdekében a rákgyógyszerek alkalmazását is megszüntettük. Egy éves folyamatos klinikai kezelés eredményeként olyannyira felépült, hogy elbocsáthattuk.

A tény, hogy ilyen súlyos betegek élete látható szimptomák nélkül megmenthető volt, az infravörös kezelések hatékonyságát mutatja.